

## PRESTATION MASSAGE COMPLET

INTERVENANT : MULLER VALERY -PRATICIEN DE SANTE NATUROPATHE ET EDUCATEUR DE SANTE

LIEU DE L'ATELIER : VIT TEL TA NATURE FORET-PARC ROUTE DE CONTREXEVILLE 88800 VITTEL

DUREE : 1 H ENVIRON PRIX : 55 EUROS

PUBLIC : TOUT PUBLIC TELEPHONE : 06-07-98-88-61

## PRESENTATION GENERALE

- CE MASSAGE COMPLET FAIT PARTIE DES MASSAGES BIEN-ETRE, N'EST DONC PAS UN MASSAGE THERAPEUTIQUE NI UN MASSAGE PSYCHO-CORPOREL COMME LE MASSAGE CALIFORNIEN MAIS L'APPLICATION DE TECHNIQUES MANUELLES DE RELAXATION VISANT LA RECHERCHE D'UN ETAT DE BIEN-ETRE GENERAL.
- SE PRATIQUE EN MAILLOT DE BAIN UNE OU DEUX PIECES OU EN SOUS-VETEMENTS PERMETTANT DE MASSER SANS PEINE LES CHAINES MUSCULAIRES DANS LEUR TOTALITE

## CONTENU

- MASSAGE COMPLET A L'HUILE DE MASSAGE MAISON PARFUMEE A LA LAVANDE
- DES PIEDS A LA TETE, EN POSITION ALLONGEE SUR LE DOS ET SUR LE VENTRE

## EFFETS

- AMELIORATION DE LA RESPIRATION CELLULAIRE AU NIVEAU DE L'OXYGENATION DE L'EPIDERME
- PERMET UNE MEILLEUR IRRIGATION DES TISSUS GRACE A UN DRAINAGE DE LA CIRCULATION SANGUINE ET LYMPHATIQUE
- SUPPRESSION DES TOXINES DE LA MASSE MUSCULAIRE
- EXCELLENT MOYEN DE RECUPERATION APRES L'EFFORT OU REPRISE D'ACTIVITE PHYSIQUE
- SOULAGE LES DOULEURS, REDUIT LES TENSIONS MUSCULAIRES
- AUGMENTE LA CONSCIENCE DE SON CORPS, DE SES EMOTIONS ET AUGMENTE L'ESTIME DE SOI
- APAISE ET DETEND