

PRESTATION MASSAGE ASSIS AMMA

INTERVENANT : MULLER VALERY -PRATICIEN DE SANTE NATUROPATHE ET EDUCATEUR DE SANTE

LIEU DE L'ATELIER : VIT TEL TA NATURE FORET-PARC ROUTE DE CONTREXEVILLE 88800 VITTEL

DUREE : 45 MN ENVIRON PRIX : 40 EUROS

PUBLIC : SAUF FEMMES ENCEINTES TELEPHONE : 06-07-98-88-61

PRESENTATION GENERALE

- LE MASSAGE AMMA EST UNE APPROCHE ENERGETIQUE BASEE SUR LES GRANDS PRINCIPES DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE JAPONAISE D'ACUPRESSION ISSUE DE LA MEDECINE CHINOISE BASEE SUR LES MERIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE. CE MASSAGE ASSIS ET HABILLE EST LE VERITABLE ANCETRE DU SHIATSU ET ETAIT PRATIQUE ORIGINELLEMENT AGENOUILLE AU SOL SUR TATAMI.
- IL EST PRATIQUE MAINTENANT SUR UNE CHAISE CONÇUE SPECIALEMENT POUR SA PRATIQUE. SE PRATIQUE HABILLE.

CONTENU

- MASSAGE DU DOS
- MASSAGE DES BRAS ET DES MAINS
- MASSAGE DE LA TETE

EFFETS

- LE MASSAGE AMMA A POUR OBJECTIF D'ELIMINER LES BLOCAGES, D'ACTIVER LA CIRCULATION DE L'ENERGIE ET D'EQUILIBRER LES FLUX YIN ET YANG PAR L'EXERCICE DE SERIE DE PRESSIONS SUR DES ZONES ET DES POINTS SITUES LE LONG DES MERIDIENS D'ACUPUNCTURE, DES MUSCLES ET DES ARTICULATIONS POUR UNE SENSATION DE BIEN-ETRE IMMEDIATE.
- CONTRIBUE A LA RESISTANCE AU STRESS
- APAISE ET CALME
- FAVORISE UN SOMMEIL REPARATEUR
- ENTRAINE UNE MEILLEURE ELIMINATION DES TOXINES
- SOULAGE LES DOULEURS, REDUIT LES TENSIONS MUSCULAIRES
- EVEILLE LE SENS DU TOUCHER
- AUGMENTE LA CONSCIENCE DE SON CORPS ET DE SES EMOTIONS ET AUGMENTE L'ESTIME DE SOI